

*« La Voie du Budo, c'est l'effort continué jusqu'à la perfection, c'est-à-dire jusqu'au non effort » disait JEAN LUCIEN JAZARIN, qui fut président du collège des Ceintures Noires de France.*

*La Chine ancienne avait observé que la vie n'était que mouvements, mutations et relations et que l'Être humain était soumis aux fluctuations de l'univers, même s'il n'en n'avait pas forcément conscience, car des règles gouvernent ces mouvements, des principes établissent ces mutations et des lois président à ces relations.*

*Tout était ainsi régi par deux forces à la fois antagonistes et complémentaires, s'engendrant et se repoussant, comme le jour et la nuit, qualifiées par les anciens chinois de « yin », ou « absence de clarté », et de « yang », ou « clarté du soleil », ou encore de principe « féminin » et de principe « masculin ». Ces deux forces étant les deux aspects d'une seule et même réalité, comme le sont les côtés pile et face d'une pièce de monnaie. Cette logique de Vie veut donc qu'à un moment donné nous soyons contraints à abandonner tout effort et à lâcher prise aussi naturellement que la nuit succède au jour ou que le fruit mûr se détache l'arbre. Ainsi, une bonne nuit succèdera à une journée éreintante et engendrera un réveil plein de vitalité et de dynamisme. Par contre, si ce réveil est déclenché par une sonnerie, un téléphone, ça n'est déjà plus pareil... Et si la fatigue de la journée est entachée de stress, de surmenage ou d'un mauvais équilibre alimentaire... elle empêche la détente nécessaire à une bonne nuit, et c'est l'endormissement qui est perturbé !*

*Tout ce qui contrarie ce cycle naturel est donc synonyme de tensions, de raideurs, externes ou internes, qui déséquilibrent et entravent son bon déroulement. C'est le cas de l'étudiant en Wa-Jutsu qui se crispe sur l'objet de son étude, il place une barrière entre lui, le sujet, et l'objet de sa pratique, que ce soit la technique ou le partenaire avec qui il étudie, il rajoute du « yin au yin » ; s'il se détend, par contre, s'il accepte ce principe, cette alternance « yin-yang » et se fond avec l'objet de sa pratique, il ôte progressivement cette barrière et se met en relation avec l'intelligence réelle : spontanée, naturelle et universelle...*

*C'est souvent l'erreur du débutant, qui accumule les efforts, et s'oppose à l'action au lieu de fusionner avec elle. C'est un processus d'apprentissage normal par où nous passons toutes et tous. Puis arrive le moment où l'étudiant se voit faire volte face ; il se met à ôter le superflu, à épurer ses gestes, à dégager l'essentiel de façon à ressentir de moins en moins de gêne, il épouse le mouvement imposé par son partenaire et se voit libéré de toute contrainte... L'effort a cédé la place à plus d'aisance et de lucidité. C'est un pas capital dans la progression, dans la quête de la perfection.*

*Une quête qui n'est pas que technique, qui nécessite de la patience, de la persévérance et de l'endurance, mais aussi de la sincérité et de l'entraide. Des valeurs indispensables et indissociables à notre pratique, que souhaitons partager aujourd'hui avec l'ensemble des personnes présentes à cette cérémonie. Sans ces valeurs, que nous retrouvons dans notre code d'honneur traditionnel Bushido, notre discipline ne serait qu'une coquille vide, dénuée d'âme et de sens profond.*

*La véritable connaissance n'est donc pas l'accumulation de savoirs ou de techniques. Elle possède une saveur différente qui a le goût de l'apprentissage, du vécu, du ressenti. Acquérir du savoir signifie accumuler, classer, diviser, comparer, questionner, mémoriser. Alors qu'apprendre implique que nous n'accumulions rien, que nous restions tout simplement étonnés, émerveillés ; disponibles... de corps et d'esprit.*

*L'Hiver a beau faire de la résistance, il cèdera la place au Printemps. Alors soyons naturels, abandonnons à l'occasion de ce nouveau KAGAMI BIRAKI notre vieille armure, nos conceptions erronées, nos vieilles habitudes, ce que nous pensons savoir et ouvrons nous à une nouvelle conscience, à de nouveaux horizons, et à une nouvelle année qui je l'espère sera très prometteuse pour chacun d'entre nous.*