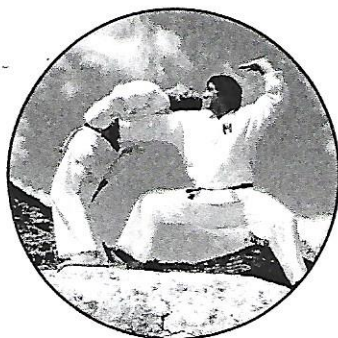


ACADEMIE EUROPEENNE DE JUJITSU TRADITIONNEL

Ecole d'activités physiques et sportives légalement déclarée auprès du Ministère de la Jeunesse et des Sports Français.

Secrétariat : 1 bis, Chemin du Puech-Long - 34430 ST-JEAN-DE-VEDAS - FRANCE



BUSHIDO

誠 "MAKOTO" : La sincérité.

Pour le samouraï comme pour le chevalier, la **véracité** et la **sincérité** sont les fondements de la vie. Confucius va plus loin : « La sincérité est la fin et le commencement de toutes choses, sans la sincérité, rien n'existerait ». L'idéogramme chinois qui signifie sincérité est une combinaison de « Parole » et de « Perfection ».

Ainsi se mentir à soi même ou mentir aux autres est considéré comme une lâcheté dans le Bushido. Certes, toute vérité n'est pas bonne à dire et doit faire appel au **discernement**, autrement dit à l'harmonie qui se doit de régner entre les pensées et les paroles d'une part et la situation présente d'autre part. C'est pourquoi le médecin, l'éducateur, le Maître ou l'ami s'appuient sur la vérité profonde des possibilités inhérentes à chaque Homme, plus vraies que son état d'évolution actuel. Mais attention ! La bienséance poussée à l'extrême se transforme en mensonge.

Le pratiquant de Budo est un chercheur de Vérité. La passion du BUSHIDO pour la sincérité, la franchise et la loyauté a sa source dans le courage, mais aussi dans le besoin de **l'impunité**, de **pureté**, d'**harmonie** et de **cohérence**. Tout ce qui entache cet état est déshonorant et destructeur.

• L'idéogramme japonais 誠 MAKOTO signifie littéralement **véracité**, **sincérité** et **loyauté**. Ce sont des puissances constructrices, alors que le mensonge, l'équivoque, la fausseté ou la déloyauté sont destructrices. La loyauté est l'expression de l'amour de la vérité, de la sincérité et du respect d'autrui. L'honnêteté est l'expression de la rectitude, de la justice et de la sincérité, dans les rapports qui régissent l'Homme et son environnement.

• Qu'en est-il sincèrement de ces vertus dans notre monde actuel où civilisation rime essentiellement avec mécanisation ou robotisation ou, à contrario, au virtuel ?

Être vrai c'est savoir se regarder dans son propre miroir (鏡 Kagami), autrement dit faire face à notre propre réalité. Disciple et Maître, Individu et Société, sont les deux faces d'une même Réalité qui se reflètent réciproquement dans ce miroir où chacun est perfectible. Si l'étudiant pratique sincèrement, le Maître enseignera avec sincérité. Si le Maître constate de mauvaises habitudes chez ses étudiants, il les considérera comme le reflet de ses propres imperfections et les corrigera avec courage et sincérité. Si l'élève n'est pas au diapason avec l'enseignement prodigué par son Maître, il se doit lui d'accepter la critique et se corriger.

L'entraide et la prospérité mutuelle créent ainsi une dynamique interactive où chacun se perfectionne et s'élève mutuellement dans la Voie.